

44.04.02 Психолого-педагогическое образование, профиль магистратуры Психологическое консультирование в кризисных ситуациях

Магистерская программа «Психологическое консультирование в кризисных ситуациях» направлена на формирование теоретических знаний в области кризисной психологии, психологического консультирования, а также формирование практических навыков оказания психологической помощи лицам, пережившим кризисные и чрезвычайные ситуации.

Кому адресован профиль?

Образовательная программа «Психологическое консультирование в кризисных ситуациях» адресована бакалаврам и специалистам гуманитарных направлений, которые заинтересованы в повышении компетентности в области психологического консультирования, сопровождения и поддержки детей и взрослых, оказавшихся в чрезвычайных или кризисных ситуациях, а также переживающих их последствия.

В процессе обучения магистранты овладеют теоретическими знаниями в области кризисной психологии психологического консультирования, познакомятся с основными подходами и принципами оказания психологической помощи в работе с кризисными состояниями, а также овладеют методами психологической диагностики, технологиями психологической помощи детям и взрослым в кризисном состоянии, навыкам построения программ психологического сопровождения личности в кризисный и посткризисный период жизненного пути, что заметно обогатит профессиональный инструментарий психолога.

Сферы профессиональной деятельности

Магистерская программа «Психологическое консультирование в кризисных ситуациях» ориентирована на подготовку:

- психологов в системе образования (дошкольное образование, школьное образование, дополнительное образование, профессиональное образование, образование взрослых);
- психологов для работы в центрах психологической помощи населению;
- психологов в службе МЧС России;
- психологов в социальной сфере,
- преподавателей психологии;
- научных работников.

Особенности обучения

Обучение в магистратуре строится на основе сочетания теоретической и практической подготовки, которая предполагает глубокую проработку теоретических и прикладных вопросов психологии, психологического консультирования, терапии травмы. Большое внимание уделяется не только формированию и развитию практических знаний и умений студентов, но и развитию личности, способной оказывать профессиональную помощь другому человеку.

Технологии обучения ориентированы на подготовку специалиста, востребованного на рынке труда. Для этого в рамках программы обучения используются современные методы, предполагающие индивидуальное консультирование, супервизию, различные формы групповой работы, тренинги, кейс-технологии. В ходе обучения используются ресурсы Психологической службы университета: кабинеты для тренинговой и практической групповой работы, кабинет для индивидуальных консультаций, современный компьютерный класс.

Модули / дисциплины

Дисциплины, определяющие профиль программы профессионального цикла представлены следующими дисциплинами:

- «Психологическая помощь: теория и практика»;
- «Методологические основы психологического консультирования»;
- «Кризисная психология»;

- «Психологическое консультирование на разных возрастных этапах»;
- «Методы диагностики кризисных состояний»;
- «Основы психологического консультирования» /«Базовые навыки психологического консультирования»;
- «Основные направления оказания помощи в работе с кризисными состояниями»/«Методы работы психолога с кризисными состояниями»;
- «Семья в кризисной ситуации: психологическая помощь»/«Семейное консультирование».

Программой предусмотрено прохождение учебной, производственной и научно-исследовательской практик.

Организация практики

Практика студентов проходит на базе Психологической службы ЯГПУ. Студенты-магистранты участвуют в проведении индивидуальных и групповых консультаций под руководством преподавателей и сотрудников психологической службы с последующей супервизией консультативных случаев. В рамках практики студенты знакомятся и осваивают методы диагностики кризисных состояний. На основе полученных результатов разрабатывают рекомендации и план дальнейшей работы с клиентом. Также магистранты разрабатывают тренинговые занятия для студентов и проводят их.

Научные исследования студентов и преподавателей

- Оценка склонности к переживанию страха смерти у мужчин и женщин разных возрастов в период пандемии.
- Коррекция тревожных состояний средствами арт-терапии в условиях хронического стресса.
- Развитие эмоционального интеллекта средствами трансформирующей метафоры.
- Психологическое сопровождение семьи, воспитывающей ребёнка с ограниченными возможностями здоровья.
- Психологические последствия травматического стресса в детском возрасте.
- Особенности протекания адаптационного кризиса студентами первого курса вуза.
- Трансформация идентичности личности женщины до и после рождения ребёнка.
- Психологическое сопровождение детей и взрослых на постразводном этапе развития семейных отношений.