

## ВЫПИСКА

из протокола № 12

Совета по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук Д 212.307.07 от 02.11.2015 года

Председатель: доктор психологических наук, профессор Поваренков Ю.П.

Зам. председателя: доктор психологических наук, профессор Мазилев В.А.

Ученый секретарь: канд. психол. наук, доцент Огородникова Л.А.

**Присутствовали:** доктор психол. наук, профессор Поваренков Ю.П., доктор психол. наук, профессор Мазилев В.А., кандидат психол. наук, доцент Огородникова Л.А., доктор психол. наук, профессор Ансимова Н.П., доктор пед. наук, кандидат психол. наук, профессор Белкина В.Н., доктор пед. наук, кандидат психол. наук, доцент Вавилов Ю.П., доктор психол. наук, профессор Жедунова Л.Г., доктор психол. наук, профессор Карпов А.В., доктор психол. наук, доцент Карпова Е.В., доктор психол. наук, профессор Кашапов М.М., доктор психол. наук, профессор Нижегородцева Н.В., доктор пед. наук, кандидат психол. наук, доцент Симановский А.Э., доктор психол. наук, профессор Субботина Л.Ю., доктор пед. наук, кандидат психол. наук, профессор Чернявская А.П.

**Слушали:** о принятии к защите диссертации Варлашкиной Е.А. «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости» по специальности 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии».

**Экспертная комиссия:** доктор психологических наук, профессор Жедунова Л.Г., член-корреспондент РАО, доктор психологических наук, профессор Карпов А.В., доктор психологических наук, профессор Поваренков Ю.П. Председатель экспертной комиссии: доктор психологических наук, профессор Жедунова Л.Г.

**Выступили:** Председатель экспертной комиссии, доктор психологических наук, профессор Жедунова Л.Г. о предварительном рассмотрении диссертации Варлашкиной Е.А. «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии».

Работа выполнена на кафедре социальной психологии ФГБОУ ВПО «Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского» г. Омск в период с 2008 по 2015 г.г. под руководством доктора психологических наук, профессора Л.И. Дементий.

Председатель экспертной комиссии, профессор Жедунова Л.Г. отметила, что

диссертационная работа Варлашкиной Е.А., посвященная изучению личностных предикторов удовлетворенности образом физического я у женщин в период зрелости, является завершенным научным исследованием. Работа обладает несомненной актуальностью, научной новизной и теоретической значимостью в области исследования проблемы личностных предпосылок удовлетворенности образом физического Я, имеет практическую значимость. Текст диссертации (объем основной части работы составляет 145 страниц, библиографический список – 220 наименований) и автореферат готовы к процедуре публикации и защиты.

В диссертационном исследовании Варлашкиной Е.А. проведен комплексный теоретический и эмпирический анализ проблемы удовлетворенности образом физического Я, личностных факторов (перфекционизм, временная перспектива, психологическое благополучие личности) удовлетворенности внешностью у женщин в период зрелости.

Установлено, что уровень удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости зависит от адекватности самооценки реального и идеального образов, взаимосвязан со степенью активности и мотивами ухода за внешностью. Неудовлетворенность образом физического Я сопровождается низкой степенью активности ухода, определяется мотивами, связанными с неудовлетворенностью семейными отношениями, взаимоотношениями с мужчинами, развитием коммуникативных навыков и неуверенностью в себе. Средний уровень удовлетворенности образом физического Я при высокой активности ухода за собой связан с мотивами повышения материального дохода, сохранения достигнутого уровня карьеры, а также ограниченностью ресурсами физического здоровья. При высоком уровне удовлетворенности образом физического Я и среднем уровне активности ухода за собой мотивы ухода за внешностью связаны с поддержанием достигнутого уровня карьеры, уверенностью в себе, а также сохранением физического здоровья.

Выявлены личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости: социально предписанный перфекционизм; компоненты временной перспективы – «будущее», «позитивное прошлое», «фаталистическое настоящее»; а также компоненты психологического благополучия – «самопринятие», «цель в жизни», «управление окружением». Различное сочетание и степень проявления выделенных личностных особенностей, а также направление их воздействия на образ физического Я оказывают влияние на уровень удовлетворенности внешностью и активность ухода за собой.

Показано, что удовлетворенность образом физического Я у женщин в период зрелости имеет индивидуально-типологический характер, который определяется особенностями перфекционизма, временной перспективы, психологического благополучия личности.

Женщинам, удовлетворенным образом физического Я, свойственны типы с оптимальным сочетанием личностных характеристик. Женщинам, не удовлетворенным образом физического Я, свойственны типы с дисгармоничным сочетанием данных личностных характеристик.

Жедунова Л.Г. отметила, что диссертация Варлашкиной Е.А. отвечает всем требованиям, предъявляемым ВАК к кандидатским диссертациям по специальности 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии», соответствует профилю диссертационного совета Д 212.307.07. Результаты диссертации полностью отражены в публикациях.

Жедунова Л.Г. предложила утвердить в качестве официальных оппонентов по кандидатской диссертации Варлашкиной Е.А.:

гражданку РФ, доктора психологических наук, профессора Ожигову Л.Н. (специальность 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии»);

гражданку РФ, кандидата психологических наук Цымбалюк А.Э. (специальность 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии»).

Ученый секретарь диссертационного совета, кандидат психологических наук, доцент Огородникова Л.А. подтвердила согласие официальных оппонентов.

Ведущей организацией предложено назначить ФГАОУ ВПО «Сибирский федеральный университет»

#### **Постановили:**

1. Принять кандидатскую диссертацию Варлашкиной Е.А. на тему «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости» к публичной защите по специальности 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии».
2. Считать, что автореферат соответствует содержанию диссертации, опубликованные работы, указанные ниже, с достаточной полнотой отражают ее суть:

1. Варлашкина, Е.А., Дементий, Л.И. Социально-психологический портрет пациенток пластической хирургии [Текст] / Е.А. Варлашкина, Л.И. Дементий // Сибирский психологический журнал. – 2010. – № 36. – С. 90–94. – 0,6 п.л. (авт. участие 50% – 0,33 п.л.) **(Журнал входит в список научных рецензируемых изданий).**

2. Варлашкина, Е.А., Дементий, Л.И. Социально-психологические аспекты внешней привлекательности человека в культурно обусловленном контексте [Текст] / Е.А. Варлашкина, Л.И. Дементий // Вестник Омского университета. – 2010. – № 4 (58). – С. 247–254. – 1 п.л. (авт. участие 50% – 0,50 п.л.) **(Журнал входит в список научных рецензируемых изданий).**

3. Варлашкина, Е.А. Значимость образа физического «Я» в структуре самосознания пациенток эстетической хирургии [Электронный ресурс] / Е.А. Варлашкина // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 4. – Режим доступа: [www.science-education.ru/118-14068](http://www.science-education.ru/118-14068). – 0,7 п. л. (**Журнал входит в список научных рецензируемых изданий**).

4. Варлашкина, Е.А., Дементий, Л.И. Коррекция образа физического «Я» как механизм гармонизации психологического и хронологического возрастов во временном контексте жизни [Текст] / Е.А. Варлашкина, Л.И. Дементий // Личность как субъект организации времени своей жизни: сб. науч. ст. – Краснодар: Кубанский гос. ун-т, 2008. – С.42–48. – 0,94 п. л. (авт. участие 50% – 0,47 п.л.).

5. Варлашкина, Е.А. Изменение внешности методом пластической хирургии: мотивы и психологические последствия [Текст] / Е.А. Варлашкина, Л.И. Дементий // Активность и ответственность личности в контексте жизнедеятельности: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. 9–10 октября 2008 г. – Омск: Изд-во ОмГУ, 2008. – С.22–28. – 0,44 п.л. (авт. участие 50% – 0,22 п.л.).

6. Варлашкина, Е.А., Дементий, Л.И. Внешность как фактор психологического благополучия личности в исследованиях современной психологии [Текст] /Е.А. Варлашкина, Л.И. Дементий // Личность в трудных жизненных ситуациях как актуальное направление копинг-исследований в России: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 35-летию ОмГУ им. Ф.М. Достоевского 12–13 ноября 2009 г. – Омск: Изд-во ОмГУ, 2009. – С. 299–303. – 0,31 п.л. (авт. участие 50% – 0,16 п.л.).

7. Варлашкина, Е.А. Гендерные особенности социальных представлений о внешне привлекательной женщине [Текст] / Е.А. Варлашкина // Вестник Омского университета. Серия «Психология». – 2010. – №1. – С. 18–24. – 0,85 п.л.

8. Варлашкина, Е.А. Неудовлетворенность внешностью как фактор психологического благополучия личности [Текст] / Е.А. Варлашкина // Социальные проблемы современной России: возможности психологической помощи: материалы Всероссийской научно-практической конференции 11–12 ноября 2010 г. – Омск: Изд-во ОмГУ, 2010. – С.112–116. – 0,26 п.л.

9. Варлашкина, Е.А., Козубенко, С.В. Особенности образа внешне привлекательной женщины в массовом сознании мужчин и женщин [Текст] / Е.А. Варлашкина,

---

С.В. Козубенко // Вестник Омского университета. Серия «Психология». – 2010. – №2. – С. 21–26. – 0,76 п.л. (авт. участие 50% – 0,38 п.л.).

10. Варлашкина, Е.А., Дементий, Л.И. Перфекционизм как личностная детерминанта отношения к внешности [Текст] / Е.А. Варлашкина, Л.И. Дементий // Психологический вестник Уральского государственного университета: сб. ст. Вып. 9. – 2010. – С. 5–15. – 0,97 п.л. (авт. участие 50% – 0,49 п.л.).

11. Варлашкина, Е.А., Дементий, Л.И. Внешняя привлекательность человека и психологические особенности личности в народных традициях Российской культуры [Текст] / Е.А. Варлашкина, Л.И. Дементий // Духовно-нравственный потенциал и социально-психологические детерминанты этнокультурного развития народов современной России: материалы Всероссийской научно – практической конференции 19–20 мая 2011 г. – Уфа: РИЦ БашГУ, 2011. – С. 89–94. – 0,63 п.л. (авт. участие 50% – 0,32 п.л.).

12. Варлашкина, Е.А., Латышева, Е.В. Привлекательная внешность как фактор успеха профессиональной деятельности в сфере «индустрии красоты» [Текст] / Е.А. Варлашкина, Е.В. Латышева // Вестник Омского университета. Серия «Психология». – 2011. – №1. – С. 27–33. – 0,83 п.л. (авт. участие 50% – 0,42 п.л.).

13. Варлашкина, Е.А., Козубенко, С.В. Внешняя привлекательность мужчины в массовом сознании: гендерный аспект [Текст] / Е.А. Варлашкина, С.В. Козубенко // Вестник Омского университета. Серия «Психология». – 2011. – №2. – С. 11–18. – 1,02 п.л. (авт. участие 50% – 0,51).

14. Варлашкина, Е.А. Особенности образа физического «Я» и удовлетворенности жизнью у женщин с разным уровнем активности ухода за внешностью [Текст] / Е.А. Варлашкина // Вестник Омского университета. Серия «Психология». – 2012. – №1. – С. 4–10. – 0,89 п.л.

15. Варлашкина, Е.А. К вопросу о необходимости изучения личностных детерминант удовлетворенности образом физического «Я» [Текст] / Е.А. Варлашкина // Ресурсы и антиресурсы личности в современных копинг-исследованиях: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием / под ред. Л.И. Дементий. – Омск: Изд-во Ом. гос. ун-та, 2012. – С. 232–237. – 0,37 п.л.

16. Варлашкина, Е.А., Буланбаева М.М. Гендерные особенности образа физического «Я» [Текст] / Е.А. Варлашкина, М.М. Буланбаева // Вестник Омского университета. Серия «Психология». – 2012. – №2. – С. 4–12. – 0,52 п.л. (авт. участие 50% – 0,26 п.л.).

---

17. Варлашкина, Е.А. Эстетическая хирургия как психологическая проблема [Текст] / Е.А. Варлашкина // Психология в вузе. – 2013. – №1. – С. 110–122. – 0,76 п.л.

18. Варлашкина, Е.А. Временная перспектива личности как фактор удовлетворенности образом физического «Я» [Текст] / Е.А. Варлашкина // Личность и ее жизненный мир. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 20-летию факультета психологии ОмГУ им. Ф.М. Достоевского / под ред. Л.И. Дементий. – Омск: Изд-во Ом. гос. ун-та, 2013. – С. 50–56. – 0,36 п.л.

19. Варлашкина Е.А. Личность пациентов эстетической хирургии в исследованиях отечественной психологии [Текст] / Е.А. Варлашкина // Университеты в системах развития и интеграции России: материалы Всероссийской научной конференции, посвященной 40-летию ОмГУ им. Ф.М. Достоевского (Омск, 23–24 октября 2014 г.). – Омск: Изд-во Ом. гос. ун-та, 2015. – С. 190–191. – 0,25 п.л.

3. Утвердить официальных оппонентов:

гражданину РФ, доктора психологических наук, профессора Ожигову Л.Н. (специальность 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии»);

гражданину РФ, кандидата психологических наук Цымбалюк А.Э (специальность 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии»).

4. На внешний отзыв направить диссертацию в ФГАОУ ВПО «Сибирский федеральный университет»

5. Назначить срок защиты на 23 марта 2016 года.

6. Разрешить печатать автореферат диссертации Варлашкиной Е.А. на тему «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости».

7. Утвердить список адресов рассылки автореферата Варлашкиной Е.А., список организаций по специальности 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии».

Принято единогласно.

Председатель диссертационного совета,  
доктор психологических наук,  
профессор



Поваренков Ю.П.

Ученый секретарь,  
кандидат психологических наук, доцент

Огородникова Л.А.