

ТАБЛИЦЫ НОРМ

Мужчины 16-19 лет										
Стены										
Шкала	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	0-4	5-6	7	8	9-10	11-12	13	14-15	16	17 и выше
B	0-3	4	5	6	7	8-9	10	11	12	13 и выше
C	0-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23 и выше
E	0-4	5-6	7-9	10-11	12-14	15-17	18-19	20-22	23-24	25 и выше
F	0-5	6-7	8-9	10-12	13-14	15-17	18-19	20-21	22-24	25 и выше
G	0	1-2	3-4	5-6	7-9	10-12	13-14	15-16	17-18	19 и выше
H	0-2	3-4	5-6	7-8	9-11	12-15	16-17	18-19	20-21	22 и выше
I	0-1	2-3	4-5	6-7	8	9-10	11-13	14-15	16-17	18 и выше
L	0-3	4-5	6-7	8-9	10	11-12	13-14	15-16	17	18 и выше
M	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12-13	14	15-16	17-18	19 и выше
N	0-3	4	5	6-7	8	9	10-11	12	13	14 и выше
O	0-2	3-4	5-6	7	8-9	10-11	12-13	14	15-16	17 и выше
Q1	0-2	3-5	6-7	8	9-10	11-12	13-14	15-16	17	18 и выше
Q2	0-5	6-7	8	9-10	11	12-13	14	15-16	17	18 и выше
Q3	0-5	6	7-8	9	10-11	12	13-14	15	16-17	18 и выше
Q4	0-2	3-4	5-7	8-9	10-11	12-14	15-16	17-19	20-21	22 и выше

Мужчины 20-24 года										
Стены										
Шкала	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	0-4	5	6-7	8-9	10	11-12	13-14	15	16-17	18 и выше
B	0-3	4	5	6	7	8	9	10	11	12 и выше
C	0-5	6-7	8-9	10-11	12-14	15-16	17-18	19-20	21-22	23 и выше
E	0-3	4-5	6-8	9-10	11-13	14-16	17-18	19-21	22-23	24 и выше
F	0-4	5-6	7-8	9-11	12-13	14-15	16-18	19-20	21-22	23 и выше
G	0-2	3-4	5-6	7-8	9-11	12-13	14-15	16-17	18	19 и выше
H	0-1	2-3	4-5	6-8	9-11	12-15	16-17	18-19	20-21	22 и выше
I	0-1	2-3	4-5	6-7	8	9-10	11-12	13-14	15-16	17 и выше
L	0-4	5	6-7	8-9	10	11-12	13	14-15	16	17 и выше
M	0-5	6	7-8	9	10-11	12-13	14	15-16	17-18	19 и выше
N	0-3	4-5	6	7	8-9	10	11	12-13	14	15 и выше
O	0-1	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14	15-16	17 и выше
Q1	0-1	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14	15-16	17 и выше
Q2	0-5	6	7-8	9	10-11	12-13	14	15-16	17	18 и выше
Q3	0-5	6-7	8	9-10	11	12-13	14	15-16	17	18 и выше
Q4	0-2	3-4	5-7	8-9	10-11	12-14	15-16	17-19	20-21	22 и выше

Мужчины 25-33 года										
Стены										
Шкала	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	0-4	5-6	7	8-9	10-11	12	13-14	15-16	17-18	19 и выше
B	0-3	4	5	6	7	8	9	10	11	12 и выше
C	0-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-18	19-20	21-22	23 и выше
E	0-3	4-5	6-8	9-10	11-13	14-15	16-18	19-21	22-23	24 и выше
F	0-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21 и выше
G	0-4	5-7	8-9	10	11-13	14	15-16	17	18-19	20 и выше
H	0-1	2-4	5	6-8	9-10	11-15	16-17	18-19	20-21	22 и выше
I	0-1	2-3	4	5-6	7	8-9	10-11	12-14	15-16	17 и выше
L	0-4	5	6-7	8-9	10	11-12	13	14-15	16	17 и выше
M	0-5	6-7	8	9-10	11	12-13	14	15-16	17	18 и выше
N	0-4	5	6-7	8	9	10-11	12	13	14-15	16 и выше
O	0-1	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18 и выше
Q1	0-2	3-4	5	6	7-8	9-10	11-12	13	14-15	16 и выше
Q2	0-4	5-6	7	8-9	10	11-12	13	14-15	16-17	18 и выше
Q3	0-6	7	8-9	10	11-12	13-14	15	16-17	18	19 и выше
Q4	0-2	3-5	6-7	8-9	10-11	12-14	15-16	17-18	19-21	22 и выше

Мужчины 34-45 лет										
Стены										
Шкала	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12-13	14-15	16-17	18	19 и выше
B	0-3	4	5	6	7	8	9	10	11	12 и выше
C	0-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22 и выше
E	0-2	3-5	6-7	8-10	11-12	13-15	16-18	19-20	21-23	24 и выше
F	0-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
G	0-6	7-9	10-11	12-13	14-15	16	17	18	19	20 и выше
H	0-1	2-4	5	6-8	9-11	12-15	16-17	18-19	20-21	22 и выше
I	0-1	2-3	4	5-6	7	8-9	10-11	12-14	15-16	17 и выше
L	0-5	6	7-8	9	10	11-12	13	14-15	16	17 и выше
M	0-6	7	8-9	10	11-12	13	14-15	16	17-18	19 и выше
N	0-5	6	7	8-9	10	11	12-13	14	15	16 и выше
O	0-1	2-3	4-5	6-7	8-9	10-11	13-13	14-15	16-18	19 и выше
Q1	0-2	3	4-5	6	7	8-9	10-11	12	13-14	15 и выше
Q2	0-3	4-5	6-7	8	9-10	11	12-13	14	15-16	17 и выше
Q3	0-7	8	9-10	11	12-13	14	15-16	17	18	19 и выше
Q4	0-2	3-5	6-7	8-9	10-11	12-14	15-16	17-18	19-21	22 и выше

Мужчины 46-60 лет										
Стены										
Шкала	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	0-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17	18-19	20 и выше
B	0-2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 и выше
C	0-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-15	16-17	18-19	20-21	22 и выше
E	0-2	3	4-7	8-10	11-13	14-15	16-18	19-20	21-23	24 и выше
F	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11	12-13	14-15	16-17	18 и выше
G	0-8	9-11	12-14	15	16	17	18	19	20	21 и выше
H	0-2	3-4	5	6-8	9-12	13-14	15-17	18-20	21-22	23 и выше
I	0-1	2	3-4	5	6-7	8-9	10-11	12-14	15-16	17 и выше
L	0-5	6	7-8	9	10	11-12	13	14	15-16	17 и выше
M	0-7	8	9-10	11	12	13-14	15	16-17	18	19 и выше
N	0-5	6-7	8	9	10-11	12	13	14-15	16	17 и выше
O	0-1	2-3	4-5	6-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19 и выше
Q1	0-2	3	4	5-6	7	8	9-10	11-12	13-14	15 и выше
Q2	0-3	4	5-6	7	8-9	10	11-12	13	14-15	16 и выше
Q3	0-7	8-9	10-11	12	13-14	15	16-17	18	19	20 и выше
Q4	0-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-14	15-16	17-18	19-20	21 и выше

Женщины 16-19 лет										
Стены										
Шкала	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	0-5	6-7	8	9-10	11-12	13-14	15	16-17	18-19	20 и выше
B	0-3	4	5	6	7	8-9	10	11	12	13 и выше
C	0-5	6-7	8-9	10-11	12	13-14	15-16	17-18	19-20	21 и выше
E	0-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-16	17-18	19-20	21 и выше
F	0-6	7-8	9-10	11-12	13	14-16	17-18	19-20	21-22	23 и выше
G	0-3	4-5	6-8	9-10	11	12-13	14-15	16	17-18	19 и выше
H	0-1	2	3-5	6-7	8-10	11-13	14-16	17-19	20-22	23 и выше
I	0-7	8-9	10	11-12	13	14-15	16	17	18-19	20 и выше
L	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12	13	14-15	16-17	18 и выше
M	0-3	4-5	6	7-8	9-10	11-12	13-14	15	16-17	18 и выше
N	0-4	5	6-7	8	9-10	11	12-13	14	15-16	17 и выше
O	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
Q1	0-1	2-3	4	5-6	7-8	9	10-11	12	13-14	15 и выше
Q2	0-5	6-7	8	9	10	11-12	13	14	15	16 и выше
Q3	0-4	5	6-7	8	9-10	11	12-13	14	15-16	17 и выше
Q4	0-7	8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-23	24 и выше

Женщины 20-24 года										
Стены										
Шкала	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	0-5	6-7	8	9-10	11-12	13-14	15	16-17	18-19	20 и выше
B	0-3	4	5	6	7	8-9	10	11	12	13 и выше
C	0-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
E	0-2	3-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-20	21 и выше
F	0-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21 и выше
G	0-5	6-7	8-9	10-11	12	13-14	15	16	17-18	19 и выше
H	0	1-2	3-4	5-7	8-10	11-12	13-16	17-19	20-22	23 и выше
I	0-7	8	9-10	11-12	13	14-15	16	17	18-19	20 и выше
L	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12	13-14	15	16-17	18 и выше
M	0-4	5	6-7	8-9	10	11-12	13-14	15	16-17	18 и выше
N	0-4	5	6-7	8-9	10	11-12	13	14-15	16-17	18 и выше
O	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
Q1	0-1	2-3	4	5-6	7-8	9	10-11	12	13-14	15 и выше
Q2	0-5	6-7	8	9	10	11-12	13	14	15	16 и выше
Q3	0-5	6	7-8	9	10	11-12	13	14-15	16-17	18 и выше
Q4	0-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20	21-23	24 и выше

Женщины 25 - 33 года										
Стены										
Шкала	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	0-5	6	7-8	9-10	11-12	13	14-15	16-17	18	19 и выше
B	0-2	3-4	5	6	7	8	9	10	11	12 и выше
C	0-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
E	0-2	3-4	5-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
F	0-3	4-5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
G	0-7	8	9-10	11	12-13	14-15	16	17	18	19 и выше
H	0	1-2	3-4	5-7	8-9	10-12	13-15	16-18	19-22	23 и выше
I	0-7	8	9-10	11-12	13	14-15	16	17	18-19	20 и выше
L	0-4	5-6	7	8-9	10	11-12	13	14-15	16	17 и выше
M	0-4	5-6	7	8-9	10-11	12	13-14	15-16	17	18 и выше
N	0-5	6	7-8	9	10-11	12	13-14	15	16-17	18 и выше
O	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
Q1	0-2	3	4-5	6	7	8-9	10-11	12	13-14	15 и выше
Q2	0-5	6	7-8	9	10-11	12	13-14	15	16-17	18 и выше
Q3	0-5	6-7	8	9-10	11	12-13	14	15-16	17	18 и выше
Q4	0-5	6-7	8-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-21	22	23 и выше

Женщины 34-45 лет										
Стены										
Шкала	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	0-5	6	7-8	9-10	11	12-13	14-15	16	17-18	19 и выше
B	0-2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 и выше
C	0-4	5	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
E	0-2	3-4	5-6	7-8	9-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
F	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	19 и выше
G	0-8	9-10	11	12	13-14	15	16-17	18	19	20 и выше
H	0	1-2	3-4	5-6	7-9	10-11	12-15	16-18	19-22	23 и выше
I	0-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15	16	17	18	20 и выше
L	0-4	5-6	7	8-9	10	11-12	13	14-15	16	17 и выше
M	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12-13	14	15-16	17	18 и выше
N	0-5	6	7-8	9	10-11	12	13-14	15	16-17	18 и выше
O	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
Q1	0-2	3	4	5	6-7	8-9	10-11	12	13	14 и выше
Q2	0-5	6	7-8	9	10-11	12	13-14	15-16	17	18 и выше
Q3	0-6	7	8-9	10	11-12	13	14-15	16	17-18	19 и выше
Q4	0-5	6-7	8-9	10-12	13-14	15-16	17-18	19-21	22	23 и выше

Женщины 46-55 лет										
Стены										
Шкала	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	0-5	6	7-8	9-10	11	12-13	14-15	16	17-18	19 и выше
B	0-2	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11 и выше
C	0-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15	16-17	18-19	20 и выше
E	0-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-17	18-19	20 и выше
F	0	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17 и выше
G	0-9	10	11-12	13	14-15	16	17	18	19	20 и выше
H	0	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-14	15-17	18-22	23 и выше
I	0-6	7-8	9-10	11-12	13-14	15	16-17	18	19	20 и выше
L	0-4	5	6-7	8	9-10	11	12-13	14	15-16	17 и выше
M	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12-13	14-15	16-17	18	19 и выше
N	0-6	7-8	9	10-11	12	13	14-15	16	17	18 и выше
O	0-4	5-6	7-8	9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20 и выше
Q1	0-1	2	3-4	5	6	7-8	9-10	11	12	13 и выше
Q2	0-5	6	7-8	9	10-11	12-13	14	15-16	17	18 и выше
Q3	0-6	7-8	9	10-11	12	13-14	15	16-17	18	19 и выше
Q4	0-5	6-7	8-9	10-12	13-14	15-16	17-18	19-21	22	23 и выше