

Черты (факторы) личности:

1. Фактор А

высокая оценка А+: аффектотимия, или доброта, сердечность

+) легкий в общении; эмоциональный, мягкосердечный; открытый, доверчивый; гибкий, адаптивный; беззаботный, импульсивный; экспрессивный; хороший характер.

низкая оценка А-: шизотимия, или обособленность, отчужденность.

-) уединенный; сухой, холодный, беспристрастный; скрытный, подозрительный; ригидный, упрямый; тревожный, осторожный.

2. Фактор В

высокая оценка В+: высокий интеллект, или умный

+) высокие общие мыслительные способности; может решать абстрактные задачи; широкие интеллектуальные интересы; быстро обучается; быстро соображает; упорный, настойчивый; образованный.

низкая оценка В-: низкий интеллект, или глупый

-) низкие общие мыслительные способности; не может решать абстрактные задачи; узкий спектр интеллектуальных интересов; медленно обучается; медленно соображает; не доводит дело до конца; необразованный.

3. Фактор С

высокая оценка С+: Сила «Я», или эмоциональная устойчивость

+) спокойный; свободный от невротических симптомов; реалистичен в отношении к жизни; умеет держать себя в руках; интересы постоянные; настойчив.

низкая оценка С-: Слабость «Я», или эмоциональная неустойчивость

-) легко расстраивается, тревожный; имеет невротические симптомы; уклоняется от реальности; невыдержанный, нетерпеливый; интересы часто меняются; не доводит дело до конца.

4. Фактор Е

высокая оценка Е+: доминантность, или настойчивость, напористость

+) независимый; самоуверенный; хвастливый, тщеславный; конфликтный, своенравный; нетрадиционный, мятежный; бесцеремонный; смелый, авантюристичный.

низкая оценка Е-: конформность, или покорность, зависимость

-) подчиняющийся, ведомый; неуверенный в себе; скромный; послушный; традиционный, робкий; тактичный; осторожный.

5. Фактор F

высокая оценка F+: сургенсия, или беспечность

+) жизнерадостный; спокойный; общительный; разговорчивый; доверчивый; бодрый, энергичный; импульсивный; гибкий, подвижный; легкомысленный, небрежный.

низкая оценка F-: десургенсия, или озабоченность

-) печальный, пессимистичный; тревожный; уединенный, интроспективный; молчаливый; подозрительный; вялый, апатичный; серьезный, осторожный; ригидный; ответственный.

6. Фактор G

высокая оценка G+: Сила «Сверх-Я», или высокая совесть

+) ответственный, обязательный; моральный; зрелый; настойчивый, упорный; стремится к порядку; дисциплинированный.

низкая оценка G-: Слабость «Сверх-Я», или недобросовестность

-) безответственный, легкомысленный; беспринципный; незрелый; непостоянный, расслабленный; расхлябанный; потворствующий желаниям.

7. Фактор H

высокая оценка H+: пармия, или смелость

+) общительный, беззаботный, не чувствует сигналов опасности; отзывчивый; дружелюбный; оживляется в присутствии противоположного пола; эмоциональные и художественные интересы; любить быть на виду.

низкая оценка H-: тректия, или робость

-) застенчивый; осторожный, чувствительный к опасности; сдержанный; озлобленный; смущается в присутствии противоположного пола; ограниченные интересы; уединенный.

8. Фактор I

высокая оценка I+: премсия, или мягкосердечность, нежность

+) sentimentalный, эстетически утонченный; ранимый; склонный к фантазиям; действует по интуиции; мягкий, добрый; зависимый, нуждающийся в помощи и внимании; легкомысленный; ипохондричный; нетерпеливый, непостоянный.

низкая оценка I-: харрия, или суровость, жесткость

-) реалистичный; «толстокожий»; не склонный к фантазиям, практичный; действует по логике; несколько черствый; независимый, самоудовлетворенный; ответственный; не склонный к ипохондрии; эмоционально зрелый.

9. Фактор L

высокая оценка L+: протенсия, или подозрительность

+) недоверчивый; завистливый; ревнивый; раздражительный; склонный к соперничеству; тираничный; повышенная самооценка, высокомерие; тревожность, фиксированность на неудачах.

низкая оценка L-: алаксия, или доверчивость

-) слишком доверчивый; бескорыстный; неревнивый; покладистый; уступчивый; терпимый; чувство собственной незначительности; оптимистичность.

10. Фактор M

высокая оценка M+: аутия, или мечтательность

+) оригинальный, необычный; поглощен идеями, фантазиями; интеллектуальные и художественные интересы; неуравновешенный, быстро приходит в восторг; рассеянный.

низкая оценка M-: праксерния, или практичность

-) «земной», обычный; увлечен решением практических вопросов; приземленные интересы; спокойный; жесткий контроль, собранный.

11. Фактор N

высокая оценка N+: искусственность, или пронизательность, расчетливость

+) социально опытный; искусственное, наигранное поведение; хитрый; дипломатичный; честолюбивый; эстетически изощренный; сдержанный.

низкая оценка N-: естественность, или наивность, простота

-) социально неискушенный; естественное, непосредственное поведение; прямолинейный; бестактный; доволен достигнутым; простые вкусы; эмоциональный.

12. Фактор O

высокая оценка O+: гипотимия, или склонность к чувству вины

+) печальный, унылый; озабоченный; чувствительный к замечаниям и порицаниям, ранимый; недооценивающий себя; боязливый, не чувствующий себя в безопасности; склонный к размышлениям; напряженный.

низкая оценка O-: гипертимия, или самоуверенность, уверенная адекватность

-) жизнерадостный; спокойный; нечувствительный к замечаниям, порицаниям, безмятежный; самоуверенный; смелый, чувствующий себя в безопасности; активный; расслабленный.

13. Фактор Q₁

высокая оценка Q₁+: радикализм, или гибкость

+) разнообразные интеллектуальные интересы; стремится быть хорошо информированным; обладает критичным мышлением; не доверяет авторитетам; легко меняет точку зрения; спокойно воспринимает неустоявшиеся взгляды и идеи; терпим к противоречиям; доверяет логике, а не чувствам.

низкая оценка Q₁-: консерватизм, или ригидность

-) консервативен, ригиден, не любит перемен; уважает устоявшиеся идеи, мнения, способы действия; проявляет терпимость к традиционным трудностям, все новое воспринимает в штыки; склонен к нравочениям, морализации; принимает позицию ведомого, соблюдает субординацию, не склонен проявлять инициативу и изобретательность.

14. Фактор Q₂

высокая оценка Q₂+: самодостаточность, или самостоятельность

+) независимая, самодостаточная личность; не ищет по собственной инициативе контактов с окружающими; предпочитает работать и принимать решения самостоятельно.

низкая оценка Q₂-: социабельность, или зависимость от группы

-) несамостоятельная, зависимая и привязанная к группе личность; ориентируется на мнение группы и нуждается в поддержке, советах и одобрении окружающих; отсутствует инициатива и смелость в выборе собственной линии поведения.

15. Фактор Q₃

высокая оценка Q₃+: контроль желаний, или высокий самоконтроль поведения

+) организован, умеет хорошо контролировать свои эмоции и поведение; способен эффективно управлять своей энергией и умеет хорошо планировать свою жизнь; думает, прежде чем действовать; упорно преодолевает препятствия, не останавливается при столкновении с препятствиями, не разбрасывается; склонен доводить начатое дело до конца; не дает обещаний, которые не может выполнить.

низкая оценка Q₃-: импульсивность, или низкий самоконтроль поведения

-) слабая воля и плохой самоконтроль; сложно придает своей энергии конструктивное направление; не умеет организовать свое время и порядок выполнения дел; как правило, долго не остается на одной работе, поэтому не достигает мастерства и не идентифицируется с профессиональной деятельностью; сложно адаптируется в корпоративной и управленческой иерархии.

16. Фактор Q₄

высокая оценка Q₄+: фрустрированность, или напряженность

+) находится в состоянии возбуждения, напряжения, с трудом успокаивается; чувствует себя разбитым, усталым, но не может оставаться без дела даже в обстановке благоприятной для отдыха; эмоциональная неустойчивость с преобладанием пониженного настроения, раздражается по пустякам; имеет трудности со сном; быстро сердится на людей и не выносит критики; часто имеется большое количество потребностей, не нашедших удовлетворения.

низкая оценка Q₄-: нефрустрированность, или расслабленность

-) расслабленность, отсутствие сильных побуждений и желаний; невозмутимость, спокойное отношение к удачам и неудачам; удовлетворенность любым положением дел; отсутствие стремления к достижениям и переменам.