

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Уральского государственного  
педагогического университета

Л.А. Симонова

« 31 июля 2015 г.



**ОТЗЫВ**

ведущей организации ФГБОУ ВПО

«Уральский государственный педагогический университет»

на диссертацию Цуркина В.А. «Образ физического «Я» у лиц с  
разными типами эмоциональной привязанности к матери»,

представленную на соискание ученой степени кандидата

психологических наук по специальности

19.00.01 «Общая психология, психология личности, история  
психологии»

Диссертация В.А. Цуркина посвящена актуальной в теоретическом и практическом отношении проблеме – изучению психологических особенностей образа физического «Я» у лиц с разными типами эмоциональной привязанности к матери. В современном обществе растет численность людей, обеспокоенных собственным внешним обликом, а также лиц, страдающих симптомами анорексии, дисморфофобии. По данным ВОЗ ежегодно 1 ребенок из 100 в возрасте от 12 - 16 лет заканчивает жизнь самоубийством по причине неудовлетворенности своей внешностью. Исследование диссертанта является актуальным, поскольку позволяет исследовать фактор эмоциональной привязанности к матери, обуславливающий как позитивные, так и негативные симптомы развития образа физического «Я». В исследовательском плане необходимость.

Ярославский государственный  
педагогический университет  
Вх. № 67-04/172  
Дата 09.06.2015 г.

обращения к данному вопросу обуславливается отсутствием в науке устоявшейся системы взглядов на понимание закономерностей и механизмов формирования образа физического «Я», в частности роли эмоциональной привязанности ребенка к матери и детско-родительских отношений в этом процессе, потребностью в обобщении и систематизации многочисленных фактов, накопленных в психологии.

Научная новизна диссертации выглядит убедительно как на теоретическом, так и на практическом уровне. Теоретически обоснована актуальность исследования фактора ранней социализации, а именно - привязанности в формировании образа физического «Я». Выделены и изучены особенности образа физического «Я» у лиц с разными типами привязанности к матери. Обнаружено влияние привязанности к матери на становление особенностей образа физического Я. Открыты закономерности обуславливания эмоциональной привязанности к матери особенностей формирования образа физического «Я». Такое исследование в психологической науке проводится впервые.

Теоретическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что В.А. Цуркин выявил новый фактор формирования образа физического «Я» - тип эмоциональной привязанности к матери. Определил закономерности обуславливания образа физического «Я» взрослого эмоциональной привязанностью к матери. Впервые показал, что содержание образа физического «Я» различно у девушек с надежным, дистанцированным, озабоченным и испуганно-избегающим типами эмоциональной привязанности к матери; нарушение эмоциональной привязанности ребенка к матери приводит к искажению образа физического «Я» взрослого. Выявление фактора привязанности, определяющего особенности образа физического «Я» индивида, вносит вклад в общую психологию, применительно к исследованию закономерностей и механизмов формирования образа тела. Полученные результаты в значительной мере

расширяют круг представлений о внутренних механизмах формирования образа физического «Я» во взрослости.

В первой главе «Теоретический анализ феноменов привязанности и образа физического «Я» изучены научные основы исследования связи образа физического «Я» и эмоциональной привязанности к матери. В результате проведенного анализа диссертант сделал вывод о том, что формирование частных самооенок образа физического «Я» может рассматриваться как результат усвоения, интериоризации ребенком определенных параметров отношения к нему родителей: неприязнь, отдаленность, неуважение переходят в дефект отношения к себе. Образ «Я» и самооценка в этом случае будут содержать черты, транслируемые через родительскую привязанность и воспитание. Теоретически обосновано, что образ физического «Я» есть одна из базовых частей самосознания, состоящая из структурных различных компонентов. По форме процесс становления и развития образа физического «Я» аналогичен развитию любого другого психического процесса или психического явления. Следовательно, правомерно рассматривать образ физического «Я» как внутреннюю, специфическую, интериоризированную деятельность перехода извне внутрь системы связей социальных объектов. Сам переход представляется как интериоризация взаимоотношений индивида с персонажами ближайшего окружения путем знаково-символического опосредования. Таким образом, автор, опираясь на культурно-историческую концепцию, правомерно обосновывает, что важным фактором формирования самооценки тела являются усвоенные оценки значимых других людей. Характер привязанности ребенка к матери задает особую социальную ситуацию развития личности, являясь феноменом стабильным на всем протяжении жизни, в целом формирует базовое отношение человека к себе и, в частности к телу. Таким образом, можно констатировать, что центральная методологическая модель диссертационного исследования Цуркина В.А. о психологических особенностях образа физического «Я» имеет в основе серьезные доказательства.

На основании обзора литературы по изучаемой теме автором грамотно теоретически и эмпирически синтезировано содержание понятие образа физического «Я», которое включает себя; представления обособенностях своего тела; представления об индивидуальных границах собственного тела; отношение к собственной внешности; представление об отдельных частях тела, представленных в сознании; отношении к собственному телу.

Анализ литературы по вопросу привязанности ребенка и матери позволил автору дать определение привязанности и описать ее содержание. Привязанность представляет собой не только комплекс внешне наблюдаемых и поведенческих реакций ребенка, но и сложную систему внутренней регуляции. Структурными компонентами такой системы являются: когнитивные образования, эмоциональные реакции, собственно поведенческие реакции. В своей первооснове данная регуляторная система ориентирована на поиск ребенком защитной близости, контакта с матерью.

Во второй главе «Организация и методики исследования» описывается логика проведения опытно-экспериментальной работы, четко описан дизайн, организация и методы эмпирического исследования. Автор использует адекватные задачам и выбранной методологической концепции методы и методики исследования, применяет адекватную математико-статистическую обработку данных.

В третьей главе представлены результаты эмпирического исследования.

В первом параграфе показано, что существует закономерная связь между образом физического «Я» девушек и их привязанностью к матери: снижение надежности привязанности к матери снижает положительную оценку внешности, степень когнитивной дифференцированности, нарушает границы образа физического «Я». Повышение надежности привязанности повышает удовлетворенность внешностью, степень когнитивной дифференцированности, понижает искажение образа физического «Я» и проницаемость границ образа тела.

Во втором параграфе эмпирически подтверждено различие образа физического «Я» в разных группах эмоциональной привязанности к матери. В третьем параграфе подробно описаны особенности образа физического «Я» в надежной, дистанцированной, озабоченной, испуганно-избегающей группе эмоциональной привязанности к матери.

В четвертом параграфе представлены симптомы комплексы образа физического «Я» у лиц разными типами эмоциональной привязанности к матери.

Корректный и качественный статистический анализ – несомненное достоинство работы. В.А. Цуркиным представлены значимые множественные взаимосвязи между компонентами эмоциональной привязанности к матери и образом физического «Я», впервые обнаружены особенности образа физического «Я» у лиц с разными типами эмоциональной привязанности к матери. Это позволило подтвердить диссертанту гипотезу о том, что образ физического «Я» различен в разных группах привязанности к матери. В.А. Цуркин убедительно доказывает, что особенности образа физического «Я» различаются в разных группах эмоциональной привязанности к матери.

Трудоемкое эмпирическое исследование, проведенное Владиславом Александровичем Цуркиным, создает хорошую доказательную базу для выводов диссертации и положений, выносимых на защиту.

Диссертационное исследование В.А. Цуркина имеет существенную практическую значимость, которая заключается в возможности прогнозировать риск формирования искаженного образа физического «Я» и, как следствие, возникновение психосоматических симптомов в условиях ненадежной эмоциональной привязанности к матери, и учитывать фактор привязанности к матери в психотерапии данных нарушений. В исследовании предложен диагностический комплекс для изучения образа физического «Я» у лиц с разными типами эмоциональной привязанности к матери. Полученные результаты могут быть использованы в практической деятельности психолога с целью повышения эффекта психотерапии.

психологических консультаций, тренингов, направленных на устранение искажений в образе тела и нежелательного отношения к нему. Результаты диссертационного исследования могут быть использованы для разработки спецкурсов по общей психологии и психологии телесности.

Выводы и заключения, представленные в диссертации, соответствуют изложенному в работе содержанию. Основное содержание диссертации представлено в 10 публикациях автора, в том числе в 3 работах, опубликованных в изданиях, рекомендованных в ВАК РФ.

Автореферат соответствует содержанию диссертации, в нем отражены основные положения данного исследования.

Диссертационное исследование Цуркина В.А. «Образ физического «Я» у лиц с разными типами эмоциональной привязанности к матери» по своему содержанию соответствует специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Вместе с тем, к работе имеются следующие замечания:

1. Несомненным достоинством работы является богатый эмпирический материал исследования, однако наличие большого количества числовых таблиц и условных обозначений к ним затрудняет восприятие текста работы.

2. Автором не выявлены половые различия образа физического «Я» у лиц с разными типами эмоциональной привязанностью к матери. Предметом диссертационного исследования стал образ физического «Я» у девушек с разными типами эмоциональной привязанностью к матери.

Данные замечания не снижают значимости диссертационного исследования автора.

Проведенный анализ позволяет утверждать, что диссертация В.А. Цуркина является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, которая представляет собой исследование актуальной проблемы, характеризуется научной новизной, теоретической и практической значимостью, отвечает требованиям п.9, п.10, п.11, п.12, п.13, п.14 Положения о присуждении ученых степеней (утверждено постановлением

Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842). Содержание диссертационного исследования и публикаций соответствует паспорту специальности «Общая психология, психология личности, история психологии» и соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Цуркин В.А., заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии»

Отзыв подготовлен доктором психологических наук(19.00.07), профессором, заведующей кафедрой психологии образования Наталией Николаевной Васягиной, рассмотрен и утвержден на заседании кафедры психологии образования ФГБОУ ВПО «УрГПУ» (протокол № 10 от 02.06.2015).

Заведующая кафедрой психологии образования  
ФГБОУ ВПО «Уральский  
государственный педагогический университет»,  
доктор психологических наук,  
профессор  Н.Н. Васягина

Контактная информация:

620017, г. Екатеринбург,

пр. Космонавтов, 26,

тел.8(343) 235-76-52,

E-mail: vasyagina\_n@mail.ru



Подпись   
Затвержено инициалы ОК УрГПУ   
