

**ОТЗЫВ**  
**научного руководителя о работе соискателя**  
**кафедры социальной психологии**  
**ФГБОУ ВПО «ОмГУ им. Ф.М. Достоевского»**  
**Варлашкиной Евгении Анатольевны**

Варлашкина Е.А. в 2005 году окончила Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского по специальности «психология». С 2006 года является соискателем кафедры социальной психологии ОмГУ им. Ф.М. Достоевского и приступила к выполнению диссертационной работы по теме «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического «Я» у женщин в период зрелости».

За время работы над диссертацией соискатель неоднократно принимал участие в работе Всероссийских научно-практических конференций с международным участием. При работе над диссертационным исследованием Варлашкиной Е.А. выполнен большой объем работ по анализу научной литературы по проблеме исследования, обоснованию теоретико-методологической базы исследования, сбору, обработке и обобщению эмпирического материала. Варлашкина Е.А. проявила себя как высокомотивированного в научной работе, самостоятельного, грамотного специалиста-психолога, способного выполнять исследовательскую работу на высоком научно-методическом уровне.

Тема диссертационного исследования Варлашкиной Е.А. является одной из актуальных и востребованных тем для психологической теории и практики. В последнее время в современном российском обществе большое внимание уделяется внешним данным человека, формируются и усиливаются определенные физические стереотипы, транслируются ценности, основанные на феномене привлекательности образа физического «Я». Сегодня неудовлетворенность внешностью стала распространенным явлением во всех демографических группах населения, имеет негативные последствия для физического и психического здоровья, нарушая целостность «Я» личности. Поэтому поиск личностных оснований повышения адекватности восприятия образа физического «Я», осознанного отношения к внешности является актуальным и перспективным направлением исследований современной науки. Изучение личностных предикторов удовлетворенности образом физического «Я» позволяет делать прогноз относительно сочетания совокупности личностных характеристик, влияющих на уровень удовлетворенности образом физического «Я». В этой связи особое внимание привлекает выборка женщин в период зрелости, поскольку они являются наиболее сензитивными к возрастным изменениям внешности.

В ходе исследования Варлашкиной Е.А. были дифференцированы уровни удовлетворенности образом физического «Я» у женщин в период зрелости на основании соотношения самооценок реального и идеального образов физического «Я», а также изучены особенности активности поведения в уходе за собой и выявлены специфические мотивы ухода за внешностью при разном уровне удовлетворенности внешностью. Выявлено влияние личностных характеристик (совокупность компонентов перфекционизма, временной перспективы, психологического благополучия) на уровень удовлетворенности образом физического «Я». Определены личностные типы женщин в период зрелости на основе уровня удовлетворенности образом физического «Я» и особенностей компонентов перфекционизма, временной перспективы и психологического благополучия личности. Основные результаты исследования сформулированы в выводах и положениях, выносимых на защиту.

Полученные Варлашкиной Е.А. теоретические и практические результаты, а также уровень сформированности исследовательских качеств позволяют сделать вывод о высокой квалификации автора, хорошо знающего предмет своего исследования.

Научный руководитель

доктор психологических наук, профессор,

Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации,

декан факультета психологии ОмГУ

заведующая кафедрой социальной психологии

Л.И. Дементий

Служебный адрес:

644053, г.Омск, ул. Нефтезаводская, д.11, каб.312

Служебный телефон: (3812) 67-12-06

E-mail: dementiya@univer.omsk.su

30.07.2015 г.

